



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
 На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях
 здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)

2 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Понедельник	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Выпирник	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Среда	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша молочная с крупой	180	200	250	Суп молочный с крупой	180	200	250	Каша молочная с крупой	180	200	250
Батон с маслом	100/20	100/20	100/20	Батон с маслом и сыром	100/20/2	100/20/20	100/20/20	Батон с маслом	100/20	100/20	100/20
Какао с молоком	200	200	200	Цикорий с молоком	0	200	200	Ябло отварное	1 шт	1 шт	1 шт
					200			Чай с молоком	200	200	200
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат из моркови с яблоком	60	80	100	Салат Витаминный	60	80	100	Салат из св. огурцов с луком	60	80	100
Ворст со сметаной на к/б	200	250	300	Рассольник со сметаной на к/б	200	250	300	Свекольник со сметаной на к/б	200	250	300
Терфегя мясная соус белый	70/20	90/20	100/20	Пюре картофельное	130	150	180	Гуляш мясной с соусом	130	150	180
Макаронья отварные	130	150	180	Митболы мясные томатный соус	70/20	90/20	100/20	Гороховое пюре	70/20	90/20	100/20
Компот из с/ф	200	200	200	Чай сладкий	200	200	200	Компот с изюмом	200	200	200
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Пудинг творожный с изюмом	180	200	250	Пирожок с капустой	100	100	100	Конд.изд.	25	25	25
Чай сладкий	200	200	200	Кисель плодово-ягодный	100	100	100	Сок	200	200	200
Фрукт	230	230	230	Фрукт	250	250	250	Фрукт	230	230	230
УЖИН				УЖИН				УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50
Дзу по татарски	200	220	250	Рис припущенный	130	150	180	Каша рассыпчатая	130	150	180
Сок	200	200	200	Гуляш мясной с соусом	70/20	90/20	100/20	Терфегя рыбная, соус белый	70/20	90/20	100/20
Ч				Чай с молоком	200	200	200	Чай с лимонном	200	200	200
УЖИН 2				УЖИН 2				УЖИН 2			
Кисломолочный продукт	200	200	200	Молоко кипяченое	200	200	200	Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изд.	25	25	25	Кондитерское изделие	25	25	25	Ватрушка с творогом	100	100	100

Исполнитель диетсестра: Белоус Е.Ю

Бел

Жампигова Б.М.

Жам

1 ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
 На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)

5 2 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Четверг	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Пятица	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Суббота	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром Какао с молоком	180 100/20/20 200	200 100/20/20 200	250 100/20/20 200	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Батон с маслом Чай с молоком Отварное яйцо	180 100/20 200 1 шт	200 100/20 200 1 шт	250 100/20 200 1 шт	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	180 100/20/20 200	200 100/20/20 200	250 100/20/20 200
ОБЕД Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из свежих с сыром Щи со сметаной на к/б Котлета рыбная с овощами Соус томатный Каша рассыпчатая Чай с лимоном	100 50 60 200 70/20 130 200	100 50 80 250 90/20 150 200	100 50 100 300 100/20 180 200	ОБЕД Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из св. овощей Суп картофельный с крупой на кур/б Плов из птицы Кисель плодово-ягодный	100 50 60 200 200 200	100 50 80 250 220 200	100 50 100 300 250 200	ОБЕД Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из св. помидор с луком Свекольник со сметаной на к/б Рагу овощное с мясом Компот из с/ф	100 50 60 200 200	100 50 80 250 220 200	100 50 100 300 250 200
ПОЛДНИК Творожно-морковная запеканка Компот с изюмом	180 200	200 200	250 200	ПОЛДНИК Пирожок с картошкой Сок Фрукт	100 200 250	100 200 250	100 200 250	ПОЛДНИК Булочка домашняя Чай сладкий Фрукт	100 200 250	100 200 250	100 200 250
УЖИН Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Картофельно-мясная запеканка Чай сладкий Фрукт	50 50 200 200 230	50 50 220 200 230	50 50 250 200 230	УЖИН Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Рагу овощное с мясом Компот с изюмом	50 50 200 200	50 50 220 200	50 50 250 200	УЖИН Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Тфрегла рыбная молочном соусе Каша рассыпчатая Сок	50 50 70/20 130 200	50 50 90/20 150 200	50 50 100/20 180 200
УЖИН 2 Молоко кипяченое Кондитерское изделие	200 25	200 25	200 25	УЖИН 2 Кисломолочный продукт Кондитерское изделие	200 25	200 25	200 25	УЖИН 2 Молоко кипяченое Кондитерское изделие	200 25	200 25	200 25

Исполнитель диетсестра: Белоус Е.Ю

Бел

Жампиевская Б.М.

Жам



Утверждаю
 Р. А. Аманжолдин
 Д. М. Насонов
 2025 год.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год

На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)

2 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Воскресенье	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК			
Омлет	180	200	250
Батон с маслом	100/20	100/20	100/20
Какао с молоком	200	200	200
ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат Витаминный	60	80	100
Расолыник со сметаной на к/б	200	250	300
Жаркое по домашнему	200	220	230
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
ПОЛДНИК			
Сырник	180	200	250
Компот из с/ф	200	200	200
УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50
Голубцы ленивые	200	250	300
Фрукт	250	250	250
Чай сладкий	200	200	200
УЖИН 2			
Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изделие	25	25	25

Исполнитель диеты: Белуга Е.Ю. *Белуга*

Жампиева Б.М.

Жампиева

Утверждаю
 Руководитель К/У «СПИ №4»
 М.Насонов



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
 На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)

3 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Понедельник	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Вторник	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Среда	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой	180	200	250	Каша молочная с крупой	180	200	250	Суп молочный с крупой	180	200	250
Батон с маслом и сыром	100/20/20	100/20/20	100/20/20	Батон с маслом	100/20	100/20	100/20	Батон с маслом и сыром	100/20/20	100/20/20	100/20/20
Цикорий с молоком	200	200	200	Чай с молоком	200	200	200	Квасо с молоком	200	200	200
				Йогурт отварное	1 шт	1 шт	1 шт				
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат из обжаренной капусты	60	80	100	Салат из свежесы	60	80	100	Салат из моркови с яблоком	60	80	100
Суп картофельный с бобовыми на кур/б	200	250	300	Щи со сметаной на к/б	200	250	300	Борщ со сметаной на к/б	200	250	300
Птица тушеная	70/20	90/20	100/20	Каша рассыпчатая	130	150	180	Азу по татарски	200	220	250
Гороховое пюре	130	150	180	Котлета мясная томатный соус	70/20	90/20	100/20	Компот из с/ф	200	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Компот с изюмом	200	200	200				
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Булочка с изюмом	100	100	100	Кондитерское изделие	25	252	25	Пудинг творожный с изюмом	180	200	250
Компот из с/ф	200	200	200	Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Чай сладкий	200	200	200
Фрукт	230	230	230	Фрукт	230	230	230	Фрукт	230	230	230
УЖИН				УЖИН				УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50
Тертая мясная соус белый	70/20	90/20	90/20	Рагу овощное с мясом	200	220	250	Плов с мясом	200	220	250
Макаронны отварные	130	150	150	Чай с лимоном	200	200	200	Сок	200	200	200
Чай сладкий	200	200	200								
УЖИН 2				УЖИН 2				УЖИН 2			
Кисломолочный продукт	200	200	200	Молоко кипяченое	200	200	200	Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изделие	25	25	25	Вапрушка с творогом	100	100	100	Кондитерское изделие	25	25	25

Исполнитель диетстара: Белоус Е.Ю

Жамписова Б.М.

Утверждено
 Исполнительный директор
 И.М.Насонов
 2025 год.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
 На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ-302/2020жОб утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)



3 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Человек	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Пятица	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Суббота	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша молочная с крупой	180	200	250	Суп молочный с крупой	180	200	250	Каша молочная с крупой	180	200	250
Батон с маслом	100/20	100/20	100/20	Батон с маслом и сыром	100/20/20	100/20/20	100/20/20	Батон с маслом	100/20	100/20	100/20
Цикорий с молоком	200	200	200	Чай с молоком	200	200	200	Какао с молоком	200	200	200
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат из овощей	60	80	100	Салат Витаминный	60	80	100	Салат из св. помидор с луком	60	80	100
Суп Королевский на к/б	200	250	300	Секольник со сметаной на к/б	200	250	300	Рассольник со сметаной на к/б	200	250	300
Тфлетя рыбная в молочном соусе	70/20	90/20	100/20	Рис припущенный	130	150	180	Макаронны отварные	130	150	180
Пюре картофельное	130	150	180	Митболы мясные томатный соус	70/20	90/20	100/20	Гуляш мясной с соусом	70/20	90/20	100/20
Чай сладкий с лимоном	200	200	200	Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Сок	200	200	200
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Сок	200	200	200	Ватрушка с творогом	100	100	100	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Пирожок с картошкой	100	100	100	Молоко кипяченое	200	200	200	Пирожок с капустой	100	100	100
Фрукт	230	230	230					Фрукт	230	230	230
УЖИН				УЖИН				УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50
Гуляш мясной	90/20	90/20	100/20	Бигус с картошкой и мясом	200	220	250	Котлета рыбная в молочном соусе	70/20	90/20	100/20
Капуста тушеная	130	150	180	Чай с лимоном	200	200	200	Каша рассыпчатая	130	150	180
Чай сладкий	200	200	200	Фрукт	230	230	230	Чай с лимоном	200	200	200
УЖИН 2				УЖИН 2				УЖИН 2			
Молоко кипяченое	200	200	200	Кисломолочный продукт	200	200	200	Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изделие	25	25	25	Кондитерское изделие	25	25	25	Кондитерское изделие	25	25	25

Исполнитель диетсестра: Белогус Е.Ю

Бел

Жамписова Б.М.

Жамписова

Утверждаю
 Руководитель КГУ «СПИ №4»
 М.М.Насонов
 2025 год.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
 На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8 таблица 2)

3 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Воскресенье	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК			
Омлет	180	200	250
Батон с маслом	100/20	100/20	100/20
Цикорий с молоком	200	200	200
ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат из св. огурцов с луком	60	80	100
Борщ со сметаной на к/б	200	250	300
Жаркое по домашнему	200	220	250
Компот с изюмом	200	200	200
ПОЛДНИК			
Сырник	180	200	250
Сок	200	200	200
Фрукт	250	230	230
УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50
Рагу овощное с мясом	200	220	250
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
УЖИН 2			
Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изделие	25	25	25

Неполнитель диетстара: Белогус Е.Ю. *Бел*

Жамписова Б.М.

Жамписова Б.М.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2) 4 недели (01.09.25 по 31.10.25)



Понедельник	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Вторник	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Среда	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром Какао с молоком	180 100/20/20 200	200 100/20/20 200	250 100/20/20 200	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Батон с маслом Дйло отварное Чай с молоком	180 100/20 1 шт 200	200 100/20 1 шт 200	250 100/20 1 шт 200	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	180 100/20/20 200	200 100/20/20 200	250 100/20/20 200
ОБЕД Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из св. помидор с луком Свекольник со сметаной на к/б Гуляш мясной с соусом Рис припущенный Кисель плодово-ягодный	100 50 60 200 70/20 130 200	100 50 80 250 90/20 150 200	100 50 100 300 100/20 180 200	ОБЕД Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат из моркови с яблоком Суп картофельный с бобылами на курб Каша рассыпчатая Птица тушенная Компот с яблоком	100 50 60 200 130 70/20 200	100 50 80 250 150 90/20 200	100 50 100 300 180 100/20 200	ОБЕД Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Салат витаминный Рассольник со сметаной на к/б Макаронны отварные Рыбная котлета в молочном соусе Чай с лимоном	100 50 60 200 130 70/20 200	100 50 80 250 150 90/20 200	100 50 100 300 180 100/20 200
ПОЛДНИК Пудинг творожный с изюмом Компот из с/ф Фрукт	180 200 230	200 200 230	250 200 230	ПОЛДНИК Кондизл. Сок Фрукт	25 100 230	25 100 230	25 100 230	ПОЛДНИК Чай сладкий Пирожок с капустой Фрукт	200 100 250	200 100 250	200 100 250
УЖИН Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Тефтели рыбная, соус белый Пюре картофельное Чай с лимоном	50 50 70/20 130 200	50 50 90/20 150 200	50 50 100/20 180 200	УЖИН Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бигус с мясом Чай сладкий	50 50 200 200	50 50 220 200	50 50 250 200	УЖИН Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Азу по татарски Чай с молоком	50 50 200 200	50 50 220 200	50 50 250 200
УЖИН 2 Кисломолочный продукт Кондитерское изделие	200 25	200 25	200 25	УЖИН 2 Молоко кипяченое Пирожок с картошкой	200 100	200 100	200 100	УЖИН 2 Молоко кипяченое Кондитерское изделие	200 25	200 25	200 25

Исполнитель диетсестра: Белогус Е.Ю

Бел

Жамписова Б.М.

Муж

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)

4 недели (01.09.25 по 31.10.25)

День недели	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Пятица	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет	Суббота	С 6-10лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
Четверг											
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша молочная с крупой	180	200	250	Суп молочный с крупой	180	200	250	Омлет	180	200	250
Батон с маслом	100/20	100/20	100/20	Батон с маслом и сыром	100/20/20	100/20/20	100/20/20	Батон с маслом	100/20	100/20	100/20
Какао с молоком	200	200	200	Чай с молоком	200	200	200	Цикорий с молоком	200	200	200
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100	Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат из свежлы	60	80	100	Салат из св. огурцов с луком	60	80	100	Салат из овощей	60	80	100
Суп Королевский на к/б	200	250	300	Борщ со сметаной на к/б	200	250	300	Свекольник со сметаной на к/б	200	250	300
Митболы мясные томатный соус	70/20	90/20	100/20	Каша рассыпчатая	130	150	180	Тефтеля рыбная .соус	70/20	90/20	100/20
Пюре картофельное	130	150	180	Тефтеля мясная соус белый	70/20	90/20	100/20	Макаронья отварные	130	150	180
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Компот из с/ф	200	200	200	Чай с лимоном	200	200	200
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Творожно-морковная запеканка	180	200	250	Булочка с изюмом	100	100	100	Компот из с/ф	200	200	200
Сок	200	200	200	Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Ватрушка с творогом	100	100	100
Фрукт	250	250	250	Фрукт	250	250	250	Фрукт	230	230	230
УЖИН				УЖИН				УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50	Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50	Хлеб ржаной	50	50	50
Голубцы ленивые	200	220	250	Рагу с мясом	200	220	250	Котлета мясная ,соус	70/20	90/20	100/20
Компот из с/ф	200	200	200	Чай сладкий	200	200	200	Каша рассыпчатая	130	150	180
УЖИН 2				УЖИН 2				УЖИН 2			
Молоко кипяченое	200	200	200	Кисломолочный продукт	200	200	200	Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изделие	25	25	25	Кондитерское изделие	25	25	25	Кондитерское изделие	25	25	25



Исполнитель диетыста: Белогус Е.Ю

Бел

Жамшигова Б.М.

Бел

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2025 -2026 уч. год
 На основании приказа Министра здравоохранения РК от «21» декабря 2020 года №КР ДСМ -302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и Приложения к приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 04 марта 2025 года №16 (приложение 8, таблица 2)

4 недели (01.09.25 по 31.10.25)

Воскресенье	С 6-10 лет	С 11-14 лет	С 15-18 лет
ЗАВТРАК			
Каша молочная с крупой	180	200	250
Батон с маслом и сыром	100/20/20	100/20/20	100/20/20
Какао с молоком	200	200	200
ОБЕД			
Хлеб ржаной	100	100	100
Хлеб пшеничный	50	50	50
Салат из белокочанной капусты	60	80	100
Расоольник со сметаной на к/б	200	250	300
Тушиш мясной с соусом	70/20	90/20	100/20
Пюре гороховое	130	150	180
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	100	100	100
Сок	200	200	200
Фрукт	230	230	230
УЖИН			
Хлеб пшеничный	50	50	50
Хлеб ржаной	50	50	50
Котлета рыбная в молочном соусе	70/20	90/20	100/20
Капуста тушеная	130	150	180
Чай с лимоном	200	200	200
УЖИН 2			
Молоко кипяченое	200	200	200
Кондитерское изделие	25	25	25

Исполнитель диетсестра: Белогус Е.Ю *Бел*

Жампишова Б.М.

Жампишова Б.М.

