

Утверждаю  
Руководитель КГУ «СШИ №4»  
М.М.Насонов  
« » 2024 год.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2024 -2025 уч. год  
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра  
здравоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76 ( Приложение 2 к постановлению Правительства РК от 19 марта 2024года №205 )  
1 неделя

| Понедельник               | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. | Вторник                         | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. | Среда                         | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. | Четверг                                 | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. |
|---------------------------|------------|-------------|-----------------|---------------------------------|------------|-------------|-----------------|-------------------------------|------------|-------------|-----------------|-----------------------------------------|------------|-------------|-----------------|
| ЗАВТРАК                   |            |             |                 | ЗАВТРАК                         |            |             |                 | ЗАВТРАК                       |            |             |                 | ЗАВТРАК                                 |            |             |                 |
| Суп молочный с крупой     | 200        | 250         | 93              | Каша молочная с крупой          | 200        | 250         | 94              | Суп молочный с крупой         | 200        | 250         | 93              | Каша молочная с крупой                  | 200        | 250         | 94              |
| Батон с маслом            | 100/20     | 100/20      | 41              | Батон с маслом                  | 200        | 100/20      | 41              | Батон с маслом и сыром        | 100/20/20  | 100/20/20   | 41,42           | Батон с маслом                          | 100/20     | 100/20      | 41              |
| Чай с молоком             | 200        | 200         | 945             | Отварное яйцо                   | 1 шт       | 1 шт        | 424             | Цикорий с молоком             | 200        | 200         | 951             | Чай с молоком                           | 200        | 200         | 945             |
| ОБЕД                      |            |             |                 | ОБЕД                            |            |             |                 | ОБЕД                          |            |             |                 | ОБЕД                                    |            |             |                 |
| Хлеб ржаной               | 150        | 150         | 10              | Хлеб ржаной                     | 150        | 150         | 38              | Хлеб ржаной                   | 150        | 150         | 15              | Хлеб ржаной                             | 150        | 150         | 13              |
| Салат                     | 100        | 150         | 10              | Салат из моркови с яблоком      | 60         | 100         | 81              | Салат из св.овощей            | 60         | 100         | 187             | Салат из св.огурцов с луком             | 60         | 100         | 13              |
| Витаминный                | 250        | 300         | 206             | Свекольник со сметаной на к/б   | 250        | 300         | 81              | Щи со сметаной на к/б         | 250        | 300         | 434             | Борщ со сметаной на к/б                 | 250        | 300         | 170             |
| Суп картофельный с крупой | 200        | 250         | 304             | Рагу овощное с мясом            | 200        | 250         | 274             | Азу по-татарски               | 200        | 250         | 435             | Рыбная котлета в молочном соусе         | 150/20     | 180/20      | 255,351         |
| Плов из птицы             | 200        | 200         | 435             | Компот из с/ф+вит С             | 200        | 200         | 868             | Кисель плодово-ягодный +вит С | 200        | 200         |                 | Макаронны отварные                      | 100        | 150         | 688             |
| Кисель +вит С             | 200        | 200         |                 |                                 |            |             |                 |                               |            |             |                 | Чай с лимоном                           | 200        | 200         | 377             |
| ПОЛДНИК                   |            |             |                 | ПОЛДНИК                         |            |             |                 | ПОЛДНИК                       |            |             |                 | ПОЛДНИК                                 |            |             |                 |
| Ватрушка с творогом       | 100        | 100         | 458             | Булочка домашняя                | 100        | 100         | 424             | Кондитерское изделие          | 25         | 25          | 868             | Творожно-морковная запеканка с повидлом | 150        | 200         | 166             |
| Молоко                    | 200        | 200         | 965             | Сок                             | 200        | 200         | 389             | Компот из с/ф                 | 200        | 200         | 338             | Сок                                     | 200        | 200         | 389             |
| пастеризованное           | 200        | 200         |                 | Фрукт                           | 230        | 230         | 338             | Фрукт                         | 230        | 230         |                 | Фрукт                                   | 230        | 230         | 338             |
| УЖИН                      |            |             |                 | УЖИН                            |            |             |                 | УЖИН                          |            |             |                 | УЖИН                                    |            |             |                 |
| Хлеб пшеничный            | 100        | 100         |                 | Хлеб пшеничный                  | 100        | 100         | 171             | Хлеб пшеничный                | 100        | 100         |                 | Хлеб пшеничный                          | 100        | 100         |                 |
| Жаркое по-домашнему       | 200        | 250         | 436             | Каша рассыпчатая                | 100        | 150         | 286,351         | Суп рыбный с пшеном           | 250        | 300         | 116             | Голубцы ленивые                         | 200        | 250         | 315             |
| Сок                       | 200        | 200         | 389             | Тефтели мясные в молочном соусе | 80/20      | 100/20      | 943             | Чай с лимоном                 | 200        | 200         | 377             | Компот из с/ф+вит С                     | 200        | 200         | 868             |
| яблочный                  | 200        | 200         |                 | Чай сладкий                     | 200        | 200         |                 |                               |            |             |                 |                                         |            |             |                 |
| Фрукт                     | 250        | 250         | 338             |                                 |            |             |                 |                               |            |             |                 |                                         |            |             |                 |
| УЖИН 2                    |            |             |                 | УЖИН 2                          |            |             |                 | УЖИН 2                        |            |             |                 | УЖИН 2                                  |            |             |                 |
| Кисломолочный продукт     | 200        | 200         | 966             | Молоко пастеризованное          | 200        | 200         | 965             | Молоко пастеризованное        | 200        | 200         | 965             | Кисломолочный продукт                   | 200        | 200         | 966             |
| Кондитерское изделие      | 25         | 25          |                 | Кондитерское изделие            | 25         | 25          |                 | Пирожок с морковью            | 100        | 100         | 454,463         | Кондитерское изделие                    | 25         | 25          |                 |

Утверждаю  
Руководитель КГУ «СШИ №4»  
М.М.Насонов  
«» 2024 год.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2024 -2025 уч. год  
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра здравоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76 ( Приложение 2 к постановлению Правительства РК от 19 марта 2024года №205 )  
1 неделя

| Пятница                      | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ | Суббота                               | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ | Воскресенье                           | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ |
|------------------------------|------------|-------------|----------------|---------------------------------------|------------|-------------|----------------|---------------------------------------|------------|-------------|----------------|
| ЗАВТРАК                      |            |             |                | ЗАВТРАК                               |            |             |                | ЗАВТРАК                               |            |             |                |
| Суп молочный с крупой        | 200        | 250         | 93             | Омлет                                 | 150        | 200         | 210            | Суп молочный с крупой                 | 200        | 250         | 93             |
| Батон с маслом и сыром       | 100/20/20  | 100/20/20   | 41,42          | Батон с маслом                        | 100/20     | 100/20      | 41             | Батон с маслом                        | 100/20     | 100/20      | 41             |
| Какао с молоком              | 200        | 200         | 959            | Цикорий с молоком                     | 200        | 200         | 951            | Чай с молоком                         | 200        | 200         | 945            |
| ОБЕД                         |            |             |                | ОБЕД                                  |            |             |                | ОБЕД                                  |            |             |                |
| Хлеб ржаной                  | 150        | 150         |                | Хлеб ржаной                           | 150        | 150         |                | Хлеб ржаной                           | 150        | 150         |                |
| Салат из св.помидор с луком  | 60         | 100         | 14             | Салат из белокочанной капусты         | 60         | 100         | 43             | Салат из свеклы с сыром               | 60         | 100         | 50             |
| Суп картофельный на к/б      | 250        | 300         | 204            | Суп Королевский на к/б                | 250        | 300         | 204            | Рассольник со сметаной на к/б         | 250        | 300         | 197            |
| Каша рассыпчатая             | 100        | 150         | 171            | Котлета мясная, соус сметано-томатный | 80/20      | 100/20      | 608,355        | Жаркое по домашнему                   | 200        | 250         | 436            |
| Гуляш мясной с соусом        | 80/20      | 100/20      | 591            | Пюре картофельное                     | 150        | 180         | 694            | Кисель +вит С                         | 200        | 200         | 435            |
| Кисель+вит С                 | 200        | 200         | 435            | Компот из с/ф +вит С                  | 200        | 200         | 868            |                                       |            |             |                |
| ПОЛДНИК                      |            |             |                | ПОЛДНИК                               |            |             |                | ПОЛДНИК                               |            |             |                |
| Булочка «Забавка» с творогом | 100        | 100         | 440            | Ватрушка с повидлом                   | 100        | 100         | 458            | Сырник                                | 100        | 100         | 463            |
| Компот из с/ф                | 200        | 200         | 868            | Сок натуральный яблочный              | 200        | 200         | 389            | Компот из с/ф                         | 200        | 200         | 868            |
| Фрукт                        | 250        | 250         | 338            | Фрукт                                 | 250        | 250         | 338            | Фрукт                                 | 250        | 250         | 338            |
| УЖИН                         |            |             |                | УЖИН                                  |            |             |                | УЖИН                                  |            |             |                |
| Хлеб пшеничный               | 100        | 100         |                | Хлеб пшеничный                        | 100        | 100         |                | Хлеб пшеничный                        | 100        | 100         |                |
| Рагу овощное с мясом         | 200        | 250         | 274            | Плов с мясом                          | 200        | 250         | 265            | Капуста тушеная                       | 150        | 180         | 336            |
| Чай сладкий                  | 200        | 200         | 943            | Кисель плодово-ягодный                | 200        | 200         | 435            | Тефтели рыбная, соус сметано-томатный | 150/20     | 180/20      | 239,355        |
|                              |            |             |                |                                       |            |             |                | Чай сладкий                           | 200        | 200         | 943            |
| УЖИН 2                       |            |             |                | УЖИН 2                                |            |             |                | УЖИН 2                                |            |             |                |
| Молоко пастеризованное       | 200        | 200         | 965            | Молоко пастеризованное                | 200        | 200         | 965            | Молоко пастеризованное                | 200        | 200         | 965            |
| Кондитерское изделие         | 25         | 25          |                | Кондитерское изделие                  | 25         | 25          |                | Кондитерское изделие                  | 25         | 25          |                |



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2024-2025 уч. год

На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра здравоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76 ( Приложении 2 к постановлению Правительства РК от 19 марта 2024года №205 )  
2 неделя

| Понедельник                  | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. | Вторник                                         | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. | Среда                         | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. | Четверг                                | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ. |
|------------------------------|------------|-------------|-----------------|-------------------------------------------------|------------|-------------|-----------------|-------------------------------|------------|-------------|-----------------|----------------------------------------|------------|-------------|-----------------|
| ЗАВТРАК                      |            |             |                 | ЗАВТРАК                                         |            |             |                 | ЗАВТРАК                       |            |             |                 | ЗАВТРАК                                |            |             |                 |
| Каша молочная с крупой       | 150        | 200         | 94              | Суп молочный с крупой                           | 150        | 200         | 94              | Каша молочная с крупой        | 150        | 200         | 94              | Суп молочный с крупой                  | 150        | 200         | 94              |
| Батон с маслом               | 100/20     | 100/20      | 41              | Батон с маслом и сыром                          | 100/20     | 100/20      | 41              | Батон с маслом                | 100/20     | 100/20      | 41              | Батон с маслом и сыром                 | 100/20     | 100/20      | 41              |
| Какао с молоком              | 200        | 200         | 959             | Цикорий с молоком                               | 200        | 200         | 951             | Чай с молоком                 | 200        | 200         | 945             | Какао с молоком                        | 200        | 200         | 959             |
| ОБЕД                         |            |             |                 | ОБЕД                                            |            |             |                 | ОБЕД                          |            |             |                 | ОБЕД                                   |            |             |                 |
| Хлеб ржаной                  | 150        | 150         |                 | Хлеб ржаной                                     | 150        | 150         |                 | Хлеб ржаной                   | 150        | 150         |                 | Хлеб ржаной                            | 150        | 150         |                 |
| Салат из моркови с яблоком   | 60         | 100         | 38              | Салат из св. огурцов с луком                    | 60         | 100         | 13              | Салат Витаминный              | 60         | 100         | 44              | Салат из св.овощей                     | 60         | 100         | 15              |
| Яблоко                       | 200        | 250         | 187             | Рассольник со сметаной на к/б                   | 200        | 250         | 197             | Свекольник со сметаной        | 200        | 250         | 81              | Суп картофельный на к/б                | 200        | 250         | 206             |
| Птица тушеная                | 100        | 150         | 301             | Макаронные изделия                              | 100        | 150         | 688             | Жаркое по домашнему           | 200        | 220         | 436             | Котлета рыбная с овощами, соус         | 100/20     | 120/20      | 255,355         |
| Каша                         | 100        | 150         | 171             | Котлета мясная сметано-томатный соус с овощами. | 80/20      | 100/20      | 608,355         | Кисель плодово-ягодный +вит С | 200        | 200         | 435             | Рис припущенный                        | 100        | 150         | 171             |
| Кисель плодово-ягодный+вит С | 200        | 200         | 435             | Компот из с/ф +вит С                            | 200        | 200         | 868             |                               |            |             |                 | Чай с лимоном                          | 200        | 200         | 377             |
| ПОЛДНИК                      |            |             |                 | ПОЛДНИК                                         |            |             |                 | ПОЛДНИК                       |            |             |                 | ПОЛДНИК                                |            |             |                 |
| Творожная запеканка          | 130        | 130         | 469             | Пирожок с капустой                              | 100        | 100         | 454,461         | Конд.изд.                     | 25         | 25          | 389             | Пудинг творожный                       | 100        | 130         | 467             |
| Сок                          | 200        | 200         | 389             | Кисель плодово-ягодный                          | 200        | 200         | 435             | Сок натуральный яблочный      | 200        | 200         | 338             | Молоко                                 | 200        | 200         | 965             |
| Яблочный сок                 | 230        | 230         | 338             | Фрукт                                           | 250        | 250         | 338             | Фрукт                         | 230        | 230         |                 | пастеризованное                        |            |             |                 |
| УЖИН                         |            |             |                 | УЖИН                                            |            |             |                 | УЖИН                          |            |             |                 | УЖИН                                   |            |             |                 |
| Хлеб пшеничный               | 100        | 100         |                 | Хлеб пшеничный                                  | 100        | 100         |                 | Хлеб пшеничный                | 100        | 100         |                 | Хлеб пшеничный                         | 100        | 100         |                 |
| Плов с мясом                 | 200        | 220         | 274             | Плов с мясом                                    | 200        | 220         | 265             | Суп рыбный с пшеном           | 200        | 250         | 116             | Пюре картофельное                      | 100        | 150         | 694             |
| Чай с молоком                | 200        | 200         | 943             | Чай с молоком                                   | 200        | 200         | 945             | Чай с лимоном                 | 200        | 200         | 377             | Котлета мясная,соус томатный с овощами | 80/20      | 100/20      | 608,355         |
| мясом                        | 200        | 200         |                 |                                                 |            |             |                 |                               |            |             |                 | Кисель плодово-ягодный                 | 200        | 200         | 435             |
| Чай сладкий                  | 200        | 200         |                 |                                                 |            |             |                 |                               |            |             |                 | Фрукт                                  | 230        | 230         | 338             |
| УЖИН 2                       |            |             |                 | УЖИН 2                                          |            |             |                 | УЖИН 2                        |            |             |                 | УЖИН 2                                 |            |             |                 |
| Кисломолочный продукт        | 200        | 200         | 966             | Молоко пастеризованное                          | 200        | 200         | 965             | Молоко пастеризованное        | 200        | 200         | 965             | Кисломолочный продукт                  | 200        | 200         | 966             |
| Кондитерское изделие         | 25         | 25          |                 | Кондитерское изделие                            | 25         | 25          |                 | Булочка домашняя              | 25         | 25          | 424             | Кондитерское изделие                   | 25         | 25          |                 |

Ознакомлена шеф-повар: Ксембекова Д.Е.

Исполнитель диетсестра: Белоус Е.Ю.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2024 -2025 уч. год  
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра здравоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76 ( Приложение 2 к постановлению Правительства РК от 19 марта 2024года №205 )  
2 недели

| Пятница                     | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ | Суббота                        | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ | Воскресенье                          | С 6-11 лет | С 11-18 лет | № рец. в справ |
|-----------------------------|------------|-------------|----------------|--------------------------------|------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------|-------------|----------------|
| ЗАВТРАК                     |            |             |                | ЗАВТРАК                        |            |             |                | ЗАВТРАК                              |            |             |                |
| Каша молочная с крупой      | 150        | 200         | 94             | Омлет                          | 150        | 200         | 210            | Каша молочная с крупой               | 150        | 200         | 94             |
| Батон с маслом              | 100/20     | 100/20      | 41             | Батон с маслом                 | 100/20     | 100/20      | 41             | Батон с маслом и сыром               | 100/20/20  | 100/20/20   | 41,42          |
| Цикорий с молоком           | 200        | 200         | 951            | Чай с молоком                  | 200        | 200         | 945            | Какао с молоком                      | 200        | 200         | 959            |
| ОБЕД                        |            |             |                | ОБЕД                           |            |             |                | ОБЕД                                 |            |             |                |
| Хлеб ржаной                 | 150        | 150         |                | Хлеб ржаной                    | 150        | 150         |                | Хлеб ржаной                          | 150        | 150         |                |
| Салат из св.помидор с луком | 60         | 100         | 14             | Салат из свеклы с сыром        | 60         | 100         | 50             | Салат из моркови                     | 60         | 100         | 62             |
| Борщ со сметаной на к/б     | 100        | 150         | 170            | Суп овощной со сметаной на к/б | 200        | 250         | 202            | Суп картофельный с вермишелью на к/б | 200        | 250         | 208            |
| Каша рассыпчатая            | 80/20      | 100/20      | 171            | Выгус с картошкой и мясом      | 200        | 220         | 274            | Голубцы ленивые                      | 200        | 220         | 287            |
| Гуляш мясной с соусом       | 200        | 200         | 274            | Кисель плодово-ягодный+вит С   | 200        | 200         | 435            | Компот из сухофруктов +вит С         | 200        | 200         | 868            |
| Компот из с/ф+вит С         |            |             | 868            |                                |            |             |                |                                      |            |             |                |
| ПОЛДНИК                     |            |             |                | ПОЛДНИК                        |            |             |                | ПОЛДНИК                              |            |             |                |
| Ватрушка с повидлом         | 100        | 100         | 458            | Сырник                         | 100        | 100         | 463            | Пирожок с морковью                   | 100        | 100         | 454,463        |
| Сок натуральный             | 200        | 200         | 389            | Компот из с/ф                  | 200        | 200         | 868            | Кисель плодово-ягодный               | 200        | 200         | 435            |
| Яблочный                    | 250        | 250         | 338            | Фрукт                          | 250        | 250         | 338            | Фрукт                                | 250        | 250         | 338            |
| УЖИН                        |            |             |                | УЖИН                           |            |             |                | УЖИН                                 |            |             |                |
| Хлеб пшеничный              | 100        | 100         |                | Хлеб пшеничный                 | 100        | 100         |                | Хлеб пшеничный                       | 100        | 100         |                |
| Рагу овощное с мясом        | 200        | 220         | 274            | Макароны отварные с сыром      | 200        | 220         | 688            | Каша рассыпчатая                     | 100        | 150         | 171            |
| Чай сладкий                 | 200        | 200         | 943            | Чай с молоком                  | 200        | 200         | 945            | Тефтели рыбная с овощами,соус белый  | 100/20     | 120/20      | 239,351        |
|                             |            |             |                |                                |            |             |                | Чай сладкий                          | 200        | 200         | 943            |
| УЖИН 2                      |            |             |                | УЖИН 2                         |            |             |                | УЖИН 2                               |            |             |                |
| Молоко                      | 200        | 200         |                | Молоко                         | 200        | 200         | 965            | Молоко                               | 200        | 200         | 965            |
| пастеризованное             |            |             |                | пастеризованное                |            |             |                | пастеризованное                      |            |             |                |
| Кондитерское изделие        | 25         | 25          | 965            | Кондитерское изделие           | 25         | 25          |                | Кондитерское изделие                 | 25         | 25          |                |

Исполнитель диетсестра. Белоус Е.Ю.

Ознакомлена шеф-повар: Ксембекова Д.Е.