

Руководитель КГУ «СПИ №4»

М.М. Насонов

Приказом Министра

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2024-2025 уч. год
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра
здравоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76 (Приложение 2 к постановлению Правительства РК от 19 марта 2024 года №205)

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Батон с маслом Какао с молоком Отварное яйцо	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Батон с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Омлет Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Батон с маслом Чай с молоком
ОБЕД Хлеб ржаной Салат Витаминный с крупой на к/б Плов из птицы Кисель + вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из моркови с яблоком Свекольник со сметаной на к/б Рагу овощное с мясом Компот из с/ф+вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из св. овощей Щи со сметаной на к/б Азу по-татарски Кисель плодово-ягодный +вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из св. овощей с луком Борщ со сметаной на к/б Рыбная котлета в молочном соусе Макароны отварные Чай с лимоном	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из св. помидор с луком Суп картофельный с крупой на к/б Каша рассыпчатая Тушиш мясной с соусом Кисель+вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из белокочанной капусты Суп Королевский на к/б Котлета мясная, соус сметано-томатный Пюре картофельное Компот из с/ф +вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из свежлы с сыром Рассольник со сметаной на к/б Жаркое по домашнему Кисель +вит С
ПОЛДНИК Ватрушка с творогом Молоко Пастеризованное	ПОЛДНИК Булочка домашняя Сок Фрукт	ПОЛДНИК Кондитерское изделие Компот из с/ф Фрукт	ПОЛДНИК Творожно-морковная запеканка с повидлом Сок Фрукт	ПОЛДНИК Булочка «Забавка» с творогом Компот из с/ф Фрукт	ПОЛДНИК Ватрушка с повидлом Сок Фрукт	ПОЛДНИК Сырник Компот из с/ф Фрукт
УЖИН Хлеб пшеничный Жаркое по-домашнему Сок Фрукт	УЖИН Хлеб пшеничный Каша рассыпчатая Тефтели мясная в молочном соусе Чай сладкий	УЖИН Хлеб пшеничный Суп рыбный с крупой Чай с лимоном	УЖИН Хлеб пшеничный Голубцы ленивые Компот из с/ф+вит С	УЖИН Хлеб пшеничный Рагу овощное с мясом Чай сладкий	УЖИН Хлеб пшеничный Плов с мясом Кисель плодово-ягодный	УЖИН Хлеб пшеничный Капуста тушеная Тефтели рыбная Соус сметано-томатный Чай сладкий
УЖИН 2 Кисломоломочный продукт Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко Пастеризованное Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко пастеризованное Пирожок с морковью	УЖИН 2 Кисломоломочный продукт Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко Пастеризованное Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко Пастеризованное Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко Пастеризованное Кондитерское изделие

Исполнитель диетсестра:
Белоус Е.Ю.

Ознакомлена шеф-повар:
Ксембекова Д.Е.



Перспективное меню на осенний период 2024 -2025 уч. год

2 недели.

Руководитель КГУ «СПИЦ №4»
Насонов М.М.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ЗАВТРАК Каша молочная с крутой Батон с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крутой Батон с маслом и сыром Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крутой Батон с маслом Яйцо отварное Чай с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крутой Батон с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крутой Батон с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Омлет Батон с маслом Чай с молоком
ОБЕД Хлеб ржаной Салат из моркови с яблоком Щи со сметаной на к/б Птица тушеная Каша рассыпчатая Кисель плодово-ягодный+вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из св. огурцов с луком Рассольник со сметаной на к/б Макаронны отварные Котлета мясная сметано-томатный соус с овощами. Компот из с/ф +вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат Витаминный Свекольник со сметаной на к/б Жаркое по домашнему Кисель плодово-ягодный +вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из св.овощей Суп картофельный с крутой на к/б Котлета рыбная с овощами , соус сметано- томатный Рис припущенный Чай с лимоном	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из св.помидор с луком Борщ со сметаной на к/б Каша рассыпчатая Гуляш мясной с соусом Компот из с/ф+вит С	ОБЕД Хлеб ржаной Салат из свеклы с сыром Суп овощной со сметаной на к/б Бигус с картошкой и мясом Кисель плодово-ягодный+вит С
ПОЛДНИК Творожная запеканка Сок Фрукт	ПОЛДНИК Пирожок с капустой Кисель плодово-ягодный Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Пудинг творожный Молоко пастеризованное	ПОЛДНИК Ватрушка с повидлом Сок Фрукт	ПОЛДНИК Сырник Компот из с/ф Фрукт
УЖИН Хлеб пшеничный Бигус с картошкой мясом Чай сладкий	УЖИН Хлеб пшеничный Плов с мясом Чай с молоком	УЖИН Хлеб пшеничный Суп рыбный с крутой Чай с лимоном	УЖИН Хлеб пшеничный Пюре картофельное Котлета мясная,соус томатный с овощами Кисель плодово-ягодный Фрукт	УЖИН Хлеб пшеничный Рагу овощное с мясом Чай сладкий	УЖИН Хлеб пшеничный Макаронны отварные с сыром Чай с молоком
УЖИН 2 Кисломолочный продукт Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко пастеризованное Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко пастеризованное Булочка домашняя	УЖИН 2 Кисломолочный продукт Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко пастеризованное Кондитерское изделие	УЖИН 2 Молоко пастеризованное Кондитерское изделие
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2

Исполнитель диетсестра:
Белогус Е.Ю.

Ознакомлена шеф-повар
Ксембекова Д.Е.