

Руководитель КГУ «СПИ №4»
М.М. Насонов

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на осенний период 2023 уч. год
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра
здоровоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Отварное яйцо	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом и сыром Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком
ОБЕД Хлеб Салат Витаминный Суп картофельный с крупой Плов из птицы Кисель +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. огурцов Рассольник со сметаной Бигус с картофелем Компот из с/ф+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. помидор Щи со сметаной Пюре картофельное Котлета мясная в соусе сметано-томатном Кисель плодово-ягодный +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из моркови с яблоком Борщ со сметаной Рыбная котлета в молочном соусе Макаронны отварные Компот из изюма +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из свежих овощей Суп картофельный с крупой Пюре гороховое Гуляш мясной с соусом Кисель+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из белокочанной капусты Суп овощной со сметаной Азу по-татарски Компот из с/ф +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из свежеты Рассольник со сметаной Пюре картофельное Гуляш мясной Кисель +вит С
ПОЛДНИК Ватрушка с творогом Молоко пастеризованное	ПОЛДНИК Творожная запеканка Сок Фрукт	ПОЛДНИК Бутерброд с колбасой Сок Фрукт	ПОЛДНИК Пирожок с морковью Сок Фрукт	ПОЛДНИК Булочка «Забава» Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт
УЖИН Хлеб Жаркое по-домашнему Сок Фрукт	УЖИН Хлеб Макаронны отварные Сосиска отварная Кисель плодово-ягодный	УЖИН Хлеб Рыба припущенная с овощами Каша рассыпчатая Чай с лимоном	УЖИН Хлеб Голубцы ленивые Чай сладкий	УЖИН Хлеб Плов сладкий с изюмом Чай с молоком	УЖИН Хлеб Вареники ленивые Кисель плодово-ягодный	УЖИН Хлеб Капусты тушеная Тефтели рыбная в соусе Чай с лимоном
УЖИН 2 Кефир Конд.изд.	УЖИН 2 Ряженка Конд.изд.	УЖИН 2 Сладкий кисломолочный напиток	УЖИН 2 Кефир Конд.изд.	УЖИН 2 Ряженка Конд.изд.	УЖИН 2 Сладкий кисломолочный напиток	УЖИН 2 Кефир

Исполнитель диетсестра:
Белуге Е.Ю

Ознакомлена шеф-повар:
Ксембекова Д.Е.

Перспективное меню на осенний период 2023 уч. год
2 недели.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	суббота	воскресенье
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Йогурт отварное Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком
ОБЕД Хлеб Салат из моркови с яблоком Щи со сметаной Птица тушеная Каша рассыпчатая Компот из изюма+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. огурцов Свекольник со сметаной Каша рассыпчатая Котлета мясная сметанно-томатный соус с овощами. Кисель +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с крупой Азу по-татарски Компот из сухофруктов +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. помидор Борщ со сметаной Котлета рыбная с овощами в соусе Рис припущенный Кисель+ вит.С	ОБЕД Хлеб Салат Витаминный Суп Рисовый Каша рассыпчатая Гуляш мясной с соусом Компот из изюма +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из моркови Щи со сметаной Жаркое по-домашнему Кисель +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. огурцов и помидор. Суп картофельный с крупой Голубцы ленивые Компот из сухофруктов +вит С
ПОЛДНИК Творожная запеканка Сок Фрукт	ПОЛДНИК Соуска в тесте Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Пудинг творожный Молоко пастеризованное Фрукт	ПОЛДНИК Вулочка домашняя Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт
УЖИН Хлеб Жаркое по-домашнему Чай сладкий	УЖИН Хлеб Рагу овощное Чай с молоком	УЖИН Хлеб Тефтели рыбная с овощами соус белый. Овощи тушеные Чай с лимоном	УЖИН Хлеб Пюре картофельное Мясо тушеное с овощами Чай сладкий	УЖИН Хлеб Вареники ленивые с маслом Кисель плодово-ягодный	УЖИН Хлеб Макароны отварные с сыром Чай с молоком	УЖИН Хлеб Суп рыбный с крупой Чай сладкий с лимоном
УЖИН 2 Раженка Конд.изд.	УЖИН 2 Сладкий кисломолочный напиток	УЖИН 2 Кефир Конд.изд.	УЖИН 2 Раженка Конд.изд.	УЖИН 2 Сладкий кисломолочный напиток	УЖИН 2 Кефир	УЖИН 2 Сладкий кисломолочный напиток

Исполнитель диетсестра:
Белоус Е.Ю. *Бел*

Ознакомлена шеф-повар:
Ксебекова Д.Е. *Кс*

