

Руководитель КГУ «СШИ №4»
М.М. Насонов

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на зимнее-весенний период 2022-2023 уч. год
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра
здравоохранения РК от «05» августа 2021 года № 76

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом и сыром Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Отварное яйцо	ЗАВТРАК Каша манная молочная Бутерброд с маслом и сыром Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Отварное яйцо Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком
ОБЕД Хлеб Салат из соленных огурцов с луком Суп Королевский (гречневый) Птица тушенная с овощами Макароны отварные Кисель +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. огурцов с р/м Борщ со сметаной Каша рассыпчатая, гуляш мясной, соус сметано-томатный Компот из с/ф+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. помидор с луком Суп Картофельный с макар.издел Каша рассыпчатая, котлета мясная в соусе сметано-томатном Компот из изюма+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из моркови с яблоком Суп с крупой Рыбная тефтеля с овощами, соус Картофельное пюре Компот из свежих фруктов+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из свеклы Рассольник со сметаной Жаркое по домашнему Кисель+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из белокочанной капусты Суп с бобовыми Гуляш мясной Макароны отварные Компот из с/ф +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из свежих огурцов и помидор Суп Рисовый Птица тушенная Каша рассыпчатая Компот из с/ф +вит С
ПОЛДНИК Пудинг творожный Сок Фрукт	ПОЛДНИК Булочка Фрукт Сок	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Сосиска в тесте Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд. Сок Фрукт	ПОЛДНИК Сырник Сок Фрукт
УЖИН Хлеб Ленивые голубцы Чай сладкий	УЖИН Хлеб Овощное рагу Чай сладкий	УЖИН Хлеб Суп Рыбный с крупой Чай с лимоном	УЖИН Хлеб Плов из говядины Чай сладкий	УЖИН Хлеб Макароны с сыром Чай сладкий	УЖИН Хлеб Рыба припущенная Картофельное пюре Чай сладкий	УЖИН Хлеб Капуста тушенная с мясом Чай сладкий
УЖИН 2 Ряженка Конд.изд	УЖИН 2 Сладкий, кисломолочный напиток.	УЖИН 2 Ряженка	УЖИН 2 Сладкий, кисломолочный напиток.	УЖИН 2 Ряженка	УЖИН 2 Сладкий, кисломолочный напиток.	УЖИН 2 Ряженка

Исполнитель диетсестра:
Балабуткина М.О.

Ознакомлена шеф-повар:
Ксембекова Д.Е.

Руководитель КГУ «СШИ №4»
Насонов М.М.

Перспективное меню на зимнее-весенний период 2022-2023 уч. год
2 неделя.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	суббота	воскресенье
ЗАВТРАК Омлет Бутерброд с маслом Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная манная Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом, сыр Цикорий с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Отварное яйцо	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изд. Бутерброд с маслом Цикорий с молоком
ОБЕД Хлеб Салат из моркови Щи со сметаной Плов из кур Компот из изюма+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. огурцов с луком Свекольник со сметаной Каша рассыпчатая, котлета, соус с овощами. Кисель +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из белокочанной капусты Суп с Бобовыми Макаронные отварные, гуляш мясной, соус. Компот из свежих фруктов+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св. помидор Борщ со сметаной Котлета рыбная с овощами соус. Рис припущенный Сок	ОБЕД Хлеб Салат из свеклы с сыром Суп Рисовый Жаркое по-домашнему Компот из с/ф +вит С	ОБЕД Хлеб Салат из моркови Рассольник Рыба припущенная Картофельное пюре Компот из свежих фруктов+вит С	ОБЕД Хлеб Салат из св.огурцов и помидор. Щи на к/б Плов из говядины Кисель+вит С
ПОЛДНИК Творожная запеканка Сок Фрукт	ПОЛДНИК Пирожок с картошкой Сок Фрукт	ПОЛДНИК Бутерброд с колбасой Чай с лимоном Фрукт	ПОЛДНИК Ватрушка с творогом Молоко пастеризованное	ПОЛДНИК Конд.изд Сок Фрукт	ПОЛДНИК Конд.изд Сок Фрукт	ПОЛДНИК Ленивые вареники Сок Фрукт
УЖИН Хлеб Азу по-татарски Чай с лимоном	УЖИН Хлеб Сосиска отварная Каша рассыпчатая Чай сладкий	УЖИН Хлеб Рыбная тефтеля с овощами соус белый. Картофельное пюре Чай сладкий	УЖИН Хлеб Ленивые голубцы Сок Фрукт	УЖИН Хлеб Плов сладкий Чай сладкий	УЖИН Хлеб Гуляш мясной Каша рассыпчатая Чай сладкий	УЖИН Хлеб Капуста тушеная Чай сладкий
УЖИН 2 Ряженка Конд.изд	УЖИН 2 Сладкий, кисломолочный напиток.	УЖИН 2 Ряженка Конд.изд	УЖИН 2 Сладкий, кисломолочный напиток.	УЖИН 2 Ряженка	УЖИН 2 Сладкий, кисломолочный напиток.	УЖИН 2 Ряженка

Исполнитель диетсестра:
Балабутина М.О.

Ознакомлена шеф-повар:
Ксембекова Д.Е.