

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на зимне-весенний период 2020-2021 гг.
На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам общественного питания» Утв. Приказом Министра
Здравоохранения РК от «16» августа 2017 года № 661



М.М. Насонов

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
1 Суп пшеничный молочный	Каша рисовая молочная	Каша манная молочная	Суп гречневый молочный	Каша молочная геркулесовая
2 Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
3 Чай сладкий	Какао с молоком	Цикорий с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
1 Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
2 Салат из капусты	Салат из св. огурцов с р/м	Салат из св. помидор с луком	Салат из соленных огурцов с луком	Салат из свежеты
3 Суп Королевский (гречневый)	Борщ со сметаной на	Рассольник со сметаной на	Суп Картофельный с макар. издел	Суп Полевой
4 Курица тушеная с овощами	Гречка отварная, гуляш	Пшеничный гарнир, котлета	Рыба, приготовленная с овощами,	Жаркое по домашнему
5 Вермишелевый гарнир	мясной, соус сметано-	мясная в соусе сметано-	соус	Кисель
6 Кисель	томатный	томатном	Картофельное пюре	
	Компот из с/фруктов	Кисель	Чай с лимоном	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
1 Пудинг творожный с морковью	Булочка «Забавка»	Творожная запеканка с изюмом	Ватрушка с творогом	Суфле творожное с курагой
2 Сок абрикосовый	Чай сладкий	Сок персиковый	Молоко пастеризованное	Сок абрикосовый
3 Фрукт-Яблоко	Фрукт-Банан	Фрукт-Мандарин		Фрукт-Апельсин
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
1 Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2 Ленивые голубцы	Отварная сарделька	Рыба тушеная с картофелем	Бигус	Овощное рату
3 Чай сладкий	Ячневый гарнир	Чай с лимоном	Сок яблочный	Чай сладкий
4 Печенье	Сок яблочный	вафля	Фрукт-Яблоко	
5			пряник	
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
1 Кефир	Ряженка	Йогурт	Кефир	
2				

Исполнитель диетестра:
 Балабуткина М.О.

Ознакомлена шеф-повар:
 Иванчо Н.С.

Перспективное меню на зимне-весенний период 2020-2021 уч. год

2 неделя.

Руководитель КГУ «СПИ №4»
Насонов М.М.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1 Омлет	Каша молочная манная	Каша молочная кукурузная	Каша молочная геркулесовая	Каша молочная геркулесовая	Каша молочная геркулесовая	Каша молочная геркулесовая	Каша молочная геркулесовая
2 Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
3 Цикорий с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Цикорий с молоком	Цикорий с молоком	Цикорий с молоком	Цикорий с молоком	Цикорий с молоком
4 Отварное яйцо	Отварное яйцо	Отварное яйцо	Отварное яйцо	Отварное яйцо	Отварное яйцо	Отварное яйцо	Отварное яйцо
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
1 Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
2 Салат из моркови с куратой	Салат из св. огурцов с луком	Салат витаминный	Салат из св. помидор	Салат из св. помидор	Салат из св. помидор	Салат из свеклы	Салат из свеклы
3 Щи со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп Гороховый	Борщ со сметаной	Борщ со сметаной	Борщ со сметаной	Суп Харчо	Суп Харчо
4 Плов из кур	Гречка отварная, котлета, соус с овощами.	Макаронные отварные, гуляш мясной, соус.	Котлета рыбная с овощами соус.	Котлета рыбная с овощами соус.	Котлета рыбная с овощами соус.	Картофельное пюре, гуляш мясной в соусе	Картофельное пюре, гуляш мясной в соусе
5 Компот из изюма	Кисель	Компот из свежих яблок и курати	Рис припущенный	Рис припущенный	Рис припущенный	Компот из с.ф.	Компот из с.ф.
6			Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
1 Творожная запеканка	Пирожок морковью	Ватрушка с творогом	Сырник из творога	Сырник из творога	Сырник из творога	Пирожок	Пирожок
2 Сок яблочный	Сок абрикосовый	Молоко пастеризованное	Сок персиковый	Сок персиковый	Сок персиковый	Сок яблочный	Сок яблочный
3 Фрукт-Мандарин	Фрукт-Яблоко		Фрукт-Банан	Фрукт-Банан	Фрукт-Банан	Фрукт-Яблоко	Фрукт-Яблоко
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
1 Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2 Азу по-татарски	Сарделька отварная	Рыба, припущенная с овощами	Ленивые голубцы	Ленивые голубцы	Ленивые голубцы	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с крупой
3 Чай с лимоном	Каша пшеничная	Соус белый.	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с лимоном
4 печенье	Чай сладкий	Картофельное пюре	пряник	пряник	пряник	печенье	печенье
5	вафля	Сок					
УЖИН 2		УЖИН 2		УЖИН 2		УЖИН 2	
1 Кефир	Ряженка	Йогурт	Кефир	Кефир	Кефир		

Исполнитель диетсестра:
Балабуткина М.О.

Ознакомлена шеф-повар:
Иванчо Н.С.

